



DEVELOPPEMENT PERSONNEL : COACHING R4715

PUBLIC

- Toute personne désirant travailler sur elle-même

PREREQUIS

- Aucun

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Réunion tripartite (participant/N+1/Afpi) : 1h
- Coaching : 6 à 10 séances de 1h30 (nombre de séances défini selon l'évaluation)
- Réunion tripartite de clôture (participant/N+1/Afpi) : 1h

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Définition d'un plan de progrès

OBJECTIFS DE LA PRESTATION

- Identifier ses axes de progrès et définir les objectifs à atteindre
- Remettre en marche un processus naturel de croissance, d'autonomie et de responsabilisation de soi-même
- Développer un mieux être en situation professionnelle et relationnelle

DEROULE

Séance initiale - Objectif de développement

- Analyse des axes de développement personnel
- Écoute des besoins et demandes
- Définition des objectifs, indicateur, moyens et conditions de réussite
- Planification des séances intermédiaires en cohérence avec la formation

Réunion tripartite

- Définition des objectifs, indicateurs, moyens et conditions de réussite

Séances intermédiaires - Travail en profondeur à partir des demandes contractualisées et du vécu pendant les inters séances

- Restitution
- Échanges sur les développements opérés et les besoins complémentaires
- Bilan de la séance et auto fixation d'objectifs inter séance

Séance finale / Réunion tripartite - Bilan objectif individuel de développement

- Mesure du chemin parcouru
- Capitalisation des acquis
- Discussion sur le plan de développement à venir



2 805 à 4 335 €HT



1 participant



11 à 17 heures



Planification sur commande